



CROHN COLITIS SCHWEIZ  
CROHN COLITE SUISSE  
CROHN COLITE SVIZZERA

# KOCHWORKSHOP:

## Gut essen trotz CED

# KOCHWORKSHOP:

## Gut essen trotz CED

### Liebe Mitglieder

Wir laden herzlich zu einem Kochworkshop speziell für Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) ein.

In diesem praxisnahen Workshop zeigen wir, wie eine ausgewogene und gut verträgliche Ernährung trotz CED gelingen kann. Gemeinsam mit einer erfahrenen Ernährungsberaterin und einer Gastroenterologin bereiten wir ausgewählte Gerichte zu, die sich gut in den Alltag integrieren lassen und individuell angepasst werden können.

Neben dem gemeinsamen Kochen erhalten die Teilnehmenden hilfreiche Tipps zur Lebensmittelauswahl, Zubereitung und zum Umgang mit möglichen Unverträglichkeiten. Zudem bietet der Workshop Raum für Austausch und gegenseitige Erfahrungen in angenehmer Atmosphäre.



# Informationen und Details

Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist begrenzt – die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben («De Schnäller isch de Gschwinder»).

Um möglichst vielen Interessierten eine Teilnahme zu ermöglichen, wird der Kochworkshop zweimal durchgeführt:

- **Samstag, 12. September 2026, Baden, Eintreffen ca. 9.00, Ende ca. 15.00 Uhr**
- **Samstag, 31. Oktober 2026, St. Gallen, Eintreffen ca. 9.00, Ende ca. 15.00 Uhr**

**Damit möglichst viele Betroffene teilnehmen können, ist die Anmeldung auf einen Termin pro Person beschränkt. Vielen Dank für euer Verständnis.**

Der Kochworkshop wird geleitet und durchgeführt von:



**PD Dr. med. Christine Manser**

Leiterin Gastroenterologie

Spital Thurgau AG



**Diana Studerus**

MSc Ernährungsberaterin SVDE

## **Adresse in St.Gallen:**

Festküche – by focacceria

Haggenstrasse 6

9014 St. Gallen

## **Adresse in Baden**

Eventküche Baden GmbH

Bruggerstrasse 37, Eingang F / EG

5400 Baden

## **Kosten**

Dieser Event ist für Mitglieder von Crohn Colitis Schweiz kostenlos!

Die Anreise wird von jedem Teilnehmer selber organisiert und berappt.

**Mit freundlicher Unterstützung von:**

AbbVie · Amgen · Dr. Falk · Ferring · iQONE · Johnson + Johnson  
Eli Lilly (Suisse) SA · MediService · MSD · Sandoz · Takeda

# ANMELDUNG KOCHWORKSHOP: Gut essen trotz CED



Baden

St. Gallen

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

**Bitte retourniere das angehängte Anmeldeformular  
per Post oder per E-Mail an [welcome@crohn-colitis.ch](mailto:welcome@crohn-colitis.ch)**

**Anmeldung  
per Mail an:**

**[welcome@  
crohn-colitis.ch](mailto:welcome@crohn-colitis.ch)**

## Hinweis zur Anmeldung

Wir freuen uns sehr auf eure Teilnahme!

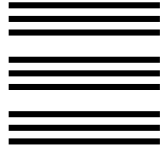
Damit wir unsere Veranstaltungen gut planen können, bitten wir euch um Verständnis für folgende Regelung:

Bei **kurzfristigen Abmeldungen (weniger als 5 Tage vor dem Anlass)** oder **Nicht-erscheinen ohne Abmeldung** behalten wir uns vor, einen **Unkostenbeitrag von CHF 80.-** zu verrechnen – **ausgenommen natürlich krankheitsbedingte Absagen.**

So können wir unsere Angebote weiterhin fair und verlässlich gestalten – danke für eure Rücksicht und euer Verständnis!



CROHN COLITIS SCHWEIZ  
CROHN COLITE SUISSE  
CROHN COLITE SVIZZERA



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



**Crohn Colitis Schweiz**  
Schweizerische Morbus Crohn /  
Colitis ulcerosa Vereinigung  
5000 Aarau